



Dr. med. T. Kauth, Kinder- u. Jugendarzt, Sportmedizin, Ernährungsmediziner (BDEM), ärztl. Leiter,  
H. Kessler, Diätassistentin, K. Kolb, Ernährungswissenschaftlerin/Diätassistentin, E. Vogelsang-Haase, Dipl.-Heilpädagogin  
*In Kooperation mit der kinder- und jugendärztlichen Gemeinschaftspraxis Dres. Beck und Kauth*

2009

## **Neues Angebot bei starkem Übergewicht (Adipositas): Integrierte Versorgung von Kindern und Jugendlichen von 4-18 Jahren „KINDER-LEICHT“- nur für BKK-Versicherte-**

Liebe Eltern,

durch die Kooperation des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte mit den Betriebs-Krankenkassen (sog. Integrierte Versorgung) können wir Ihnen und Ihren Kindern ein neues und für BKK-Versicherte kostenloses Programm nach neuen wissenschaftlichen und medizinischen Leitlinien anbieten.

Dieses Programm geht über mindestens 12 Monate und besteht aus 3 Phasen:

### **Startphase: Dauer 3 Monate (Monate 1 – 3)**

Wir bieten nach einer medizinischen Eingangsuntersuchung der Kinder/Jugendlichen jeder Familie 5 Beratungstermine zur Ernährung und zum Essverhalten an. Die Kinder müssen in dieser Phase verbindlich ein wöchentlich mindestens einstündiges Sportangebot ihrer Wahl wahrnehmen. Es besteht die Möglichkeit, an einem Sportangebot des MTV Ludwigsburg teilzunehmen. Am Ende dieser 3 Monate erfolgt ein Kontrolltermin beim Kinder- und Jugendarzt und die Planung für die weiteren Monate. Sie entscheiden gemeinsam mit Ihrem Arzt, ob die Maßnahme endet, die ambulante Intensivphase beginnt oder ob es besser ist, eine stationäre, vierwöchige Adipositas-schulung an den Fachkliniken in Wangen zu beginnen.

### **Intensivphase: Dauer 5 Monate (Monate 4 – 8) Gruppen- oder Einzelschulung**

In der ambulanten Intensivphase finden 20 Wochen lang **Gruppenangebote** in Form von Kinderkochen, Ernährungsschulung, Spiel- und Gesprächsgruppen statt. Ein zweites wöchentliches Sportangebot wird umgesetzt. Dieses kann entweder beim MTV Ludwigsburg oder auch in einem anderen Sportverein stattfinden. Auch regelmäßige Elternabende stehen auf dem Programm. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit individueller Beratungen der Kinder u. Jugendlichen und ihrer Familien. 6 und 9 Monate nach Beginn der Integrierten Versorgung erfolgt eine Zwischenuntersuchung beim Kinder- und Jugendarzt. Alternativ können auch **Einzelschulungen** stattfinden, falls keine Gruppe zu Stande kommt.

### **Stabilisierungsphase: Dauer 4 Monate (Monate 9 – 12)**

Um die erzielten Erfolge zu stabilisieren werden im monatlichen Abstand 4 Gruppentermine für die Kinder und Jugendlichen angeboten. Zusätzlich gibt es 2 Elternabende und die Möglichkeit zu individuellen Gesprächen. Am Ende des Behandlungsjahres gibt es einen Ernährungs-Kontrolltermin und eine ausführliche Abschlussuntersuchung beim Kinder- und Jugendarzt.

### **Anschluss- und Verlängerungsphase: Dauer 12 Monate (Monate 13 – 24)**

Falls die integrierte Versorgung noch nicht zu dem gewünschten Erfolg geführt hat, kann der Kinder- und Jugendarzt bei der BKK eine weitere Betreuung für 1 Folgejahr bei der BKK beantragen. Hier finden in den Monaten 15, 18 und 21 Beratungen beim Kinder- und Jugendarzt, ggf. zusätzliche Ernährungsberatung und eine Abschlussuntersuchung im Monat 24 statt.

An die  
Schwerpunktpraxis  
Ernährungsmedizin  
Breslauerstr. 2-4  
71638 Ludwigsburg  
Fax: 07141 2993059

**Anmeldung:**

Name des Kindes: .....

weibl..... männl..... Geburtsdatum.....

Krankenkasse: .....

Strasse .....

Wohnort .....

Telefon/Fax ..... Email.....

Ich/Wir habe(n) Interesse am Programm .....

Ich/Wir habe(n) **kein** Interesse am Programm, weil .....

.....

Wir haben Bedarf an folgenden Sportstunden beim MTV LB (bitte ankreuzen)

Donnerstag .....

Freitag .....

Unsere wichtigsten Fragen bzgl. Ernährungs- und Essverhalten sind:

.....

.....

.....

Sonstige Bemerkungen:

.....

.....

Datum:.....

Unterschrift.....

**Zur Info - unsere Termine:**

Die **Einzelberatungen** finden Montag-, Donnerstag- oder Freitagnachmittag nach Absprache statt.

Die **Gruppenangebote** beginnen jeden Donnerstag um 16.30 Uhr.

**Sportangebote** MTV Ludwigsburg (bitte Rückfrage telefonisch beim MTV unter 07141-911880)  
oder unter [www.mtv-ludwigsburg.de](http://www.mtv-ludwigsburg.de)