

Unser Team:

Dr. med. Thomas Kauth

Kinder- und Jugendarzt/Sportmedizin
Ernährungsmediziner (DAEM/DGEM)
Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin (BDEM)

Heidi Kessler

Diätassistentin

Karin Kolb

Diätassistentin
Ernährungswissenschaftlerin

Elke Vogelsang-Haase

Diplom-Heilpädagogin

Sportlehrer/in des

MTV Ludwigsburg

Ansprechpartner:

Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin

Dr. med. Th. Kauth

Breslauer Str. 2-4

71638 Ludwigsburg

Tel.: 07141-2993050

info@ernaehrungspraxis-lb.de

www.ernaehrungspraxis-lb.de

Die Ziele:

1. Lebensstilveränderung über die Kombination Ernährung – Sport – Verhalten.
2. Bessere Körperwahrnehmung und Spaß an Ernährung und Sport.
3. Individuell behutsam betreuen und anleiten.
4. Voraussetzungen schaffen um langfristig gesund zu leben.
5. Körpergewichtskonstanz statt Jo-Jo-Effekt durch energieangepasste Ernährung.

Durch die Kooperation der **AOK** Baden-Württemberg und der Deutschen Rentenversicherung (**DRV**) wird die Zusammenarbeit von stationärer und ambulanter Therapie deutlich verbessert. Die AOK empfiehlt die ambulante Schulung mit FITOC.

Das Angebot:

1. In kleinen Schritten mit Ihnen als Eltern dieses Ziel angehen, indem wir sagen: „Gemeinsam schaffen wir es!“
2. Übergewichtigen Kindern helfen, weil sie gehänselt, ausgeschlossen und ausgelacht werden. Sie als Eltern haben die wichtige Aufgabe, Ihre Kinder zu begleiten, um aus dem Teufelskreis des Übergewichtes herauszukommen.
3. Sie unterstützen, denn die Gesundheit Ihrer Kinder ist das Wertvollste, das Sie haben!

Das Programm wird empfohlen von:

- * **Ges. für. Pädiatrische Sportmedizin**
- * **Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention**
- * **Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte Deutschlands**
- * **Positives Gutachten Medizinischer Dienst der Krankenkassen (2008)**
- * **Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter**

Die Methode:

Intensivphase (8 Monate):

- 3 Bewegungseinheiten pro Woche in der Gruppe (Steigerung der Alltagsaktivität)
- In 4- bis 6-wöchigem Abstand:
 - 7 Gruppennachmittage für Kinder (Verhaltens- u. Ernährungsschulung)
 - 7 Elternabende (Elternschulung)
- Kinderärztlich-sportmedizinische Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Individuelle Termine nach Bedarf (Ernährungsberatung, Sportmedizin, Familienarbeit, Verhaltensschulung)

Überwachungsphase (4 Monate):

- Weitere Betreuung:
 - Kindergesprächsrunden
 - Elternabende
 - Individuelle Termine nach Bedarf
- 2 Bewegungseinheiten pro Woche

Follow up/Kontrollen

Halbjährliche und jährliche Kontrolluntersuchungen

Wissenschaftliche Information:
www.fitoc.de

Kosten:

Grundkosten:	150 €/ Monat (1800 €/Jahr)
davon in der Regel Elternanteil:	25 €/ Monat (300 €/Jahr)
Krankenkassenanteil: (mit der Krankenkasse abklären)	125 €/ Monat (1500 €/Jahr)

Zusatzkosten für Mitgliedschaft im Sportverein:
(MTV-Ludwigsburg e.V.)

Mitgliedsbeitrag:	ca. 50 €/ Jahr
Aufnahmegebühr:	15 €

In Zusammenarbeit mit
Adipositasnetzwerk Ludwigsburg und

MTV Ludwigsburg Bebenhäuser Str. 41
1846 e.V. 71638 Ludwigsburg
Tel.: 07141/91188-0
E-mail: info@mtv-ludwigsburg.de

Ernährungszentrum Auf dem Wasen 9
Mittlerer Neckar 71640 Ludwigsburg
Tel.: 07141/1444900
E-mail: landwirtschaft@landkreis-ludwigsburg.de

Ambulante Adipositas-schulung in Ludwigsburg

Kooperation AOK BW und DRV



Freiburg Intervention Trial for Obese Children

das ambulante Programm für
übergewichtige Kinder/Jugendliche
von 8-12 Jahren/12-16 Jahren
Team Ludwigsburg
Leiter: Dr. med. Thomas Kauth

Konzeption/wissenschaftliche Begleitung
durch die medizinische Universitätsklinik
Freiburg Abt. Rehabilitative u. Präventive
Sportmedizin,
Frau PD Dr. med. Korsten-Reck
Ärztl. Direktor Prof. Dr. med. Dickhuth
RPSportMed® 2008/2009